

# Komendy w Dojo i ich wymowa

(tłumaczenie: Andrzej Wiegant)

## Cyfry:

<u>japoński</u>	<u>wymowa</u>	<u>polski</u>
ichi	icz	1
ni	ni	2
san	san	3
chi	czy	4
go	go	5
roku	rok	6
shichi	szicz	7
hachi	hacz	8
ku	kiu	9
ju	dżu	10

## Obszar trafienia:

<u>japoński</u>	<u>wymowa</u>	<u>polski</u>
men	men	głowa
kote	kote	przegub
do	do	tułów
tsuki	tski	krtań

## Pozdrowienie:

<u>japoński</u>	<u>wymowa</u>	<u>polski</u>
seiretsu!	serets	zbiórka w szeregu
rei!	rej	pokłońcie się
chakuza	dżakusa	siadajcie
seiza	sesa	siadajcie
mokuso	mokso	medytacja
mokuso yamae	mokso jame	koniec medytacji
otagani rei	otagani rej	wspólny pokłon
onegai shimasu	onegaj szimas	przepraszam

### Trening:

<u>japoński</u>	<u>wymowa</u>	<u>polski</u>
kamae	kamae	pozycja podstawowa
kamae-te	kamaete	przyjąć pozycję podstawową
hajime	hadzime	rozpoczęcie
mawate	mawate	obróć się
yamae	jame	koniec, stop
migi	migi	w prawo
hidari	hidari	w lewo
ippon-migi	iponmigi	przejście o jedną osobę w prawo

### Pożegnanie:

<u>japoński</u>	<u>wymowa</u>	<u>polski</u>
seiretsu!	serets	zbiórka w szeregu
rei!	rej	pokłońcie się
chakuza	dżakusa	siadajcie
mokuso	mokso	medytacja
mokuso yamae	mokso jame	koniec medytacji
otagani rei	otagani rej	wspólny pokłon
domo arigato	domo arigato	bardzo dziękuję
gozaimasu	gozajmas	

### Pozostałe:

<u>japoński</u>	<u>wymowa</u>	<u>polski</u>
dojo	dodzo	sala do szermierki
kamiza	kamiza	skrzynia/ ołtarz naprzeciw wejścia
ie desu-ka?	ie des ka?	zrozumieliście?
hai	haj	tak
ie	ie	nie
ki-ai	kiaj	okrzyk bojowy
kio-tsuke-te!	kiotskete!	ostrożnie!
mo-ichi-do!	moichido	jeszcze raz
tai-to	taito	trzymać szinaj przy biodrach
nuki-to	nukito	wyciągnąć szinaj
sonkyo	sonkio	kucać
osame-to	osameto	schować szina